



КРАСИВО! ГРАМОТНО! В СРОК!

ГАЗЕТА АЛТАЙСКОГО КРАЕВОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
ЛИЦЕЯ

№ 4 (148)
2024 год

Л И Ц Е Й И К О М П А Н И Я



О весне и выпуске

Свежий воздух ласкает лицо,
Ранним утром прохлада разбудит.
Мне подольше бы глупым юнцом
Оставаться. Так вышло, что люди
Покидают родные места.
Но на памяти столько событий,
Столько веры, любви и надежд,
Что останутся вечно те нити
Жизней. И сколько не режь,
Не порвутся они никогда.

Мария Логашева, 10 класс

*Дорогие выпускники!
Вас ждёт большое будущее!
Ваши учителя и родители вложили
в вас всю душу, силы, сердце и
время. Вы — надежда нашей в
мире страны!*

*Держайте и стремитесь,
любите, творите и открывайте
мир! Успехов! Ю.Г. Абдуллаев/
Зам. председателя Правительства Алтайского
края*



Колонка выпускающего редактора

Весна - время обновления, ярких красок и смелых надежд. Для выпускников Алтайского краевого педагогического лицея эта весна особенная, ведь она знаменует собой начало нового этапа - путь во взрослую, самостоятельную жизнь.

Годы, проведенные в стенах лицея, стали для вас, дорогие выпускники, временем открытий, упорного труда и становления личности. Многопрофильное обучение открыло перед каждым широкий спектр возможностей, помогло найти свое призвание, развить таланты и расцвести, как весенние цветы.

Сегодня вы - гордость АКПЛ, его лучшие творения. В ваших глазах горит огонь знаний, в сердцах звучит мелодия уверенности в завтрашнем дне. Вы готовы применить полученные умения и навыки на практике, внести свой вклад в развитие нашего общего будущего!

Мы уверены, что вы, выпускники АКПЛ, достигнете успеха в выбранных профессиях, станете настоящими мастерами своего дела и просто неравнодушными людьми.

Дорогие девятиклассники! Мы ждем вас в 10 профильных классах, с радостью станем ва-



шими «одиннадцатыми». Пусть эта весна станет символом смелых начинаний, ярких побед и счастливой судьбы! В добрый путь, выпускники!

Эдуард Шмидт, 10 класс

Как побороть стресс перед ГИА?

Грядёт пора экзаменов. Каждый ученик переживает этот важный ответственный момент субъективно, не обходится и без переживаний. Лицейский психолог Татьяна Николаевна Шмелева поделилась с нами способами побороть стресс перед ГИА. Ловите лайфхаки и советы!

«Я считаю, что каждый человек индивидуален, поэтому и способы борьбы со стрессом следует подбирать в зависимости от особенностей его образа жизни и состояния», - говорит Т.Н. Шмелёва.

Мы смогли выделить несколько способов, подходящих всем. Очень важно уметь вовремя переключать свое внимание.



1. Если вы испытываете стресс во время подготовки:

- стоит попробовать структурировать свои действия и по степени выполнения поставленных задач выделять их цветом,
- слушать больше любимой музыки, если остаётся свободное время - смотреть недлинные видео или сериалы,
- навести порядок на рабочем столе, в комнате, в галерее своего смартфона - удивительным образом вы увидите, что в порядок пришли и ваши мысли,
- самостоятельно приготовить себе на перекус вкусное блюдо.

2. Если вы испытываете стресс на самом экзамене:

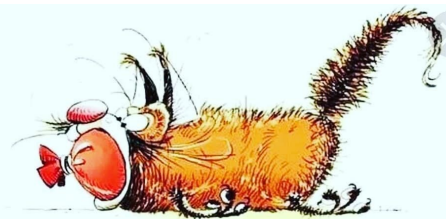
- вспомнить составленный накануне план решения заданий, первым делом приступив к самому простому,
- посчитать до 20 на нескольких языках,
- выйти из аудитории, попить воды и перекусить,

• посмотреть в окно, разглядеть листья деревьев, улицу, наблюдать за пешеходами,

• подышать, сделать несколько глубоких вдохов.

Дорогие ребята, лучшее средство от стресса - это хорошая компания, в которой можно громко посмеяться, от души потанцевать и смело порыдаться, если что!

*Беседу провела
Маргарита Шустова,
10 филологический класс*



**И в радости, и в горе,
какой бы ни был стресс –
держите под контролем:
МОЗГИ, ЯЗЫК И ВЕС!**

Праздничный репортаж

Последний звонок

Наш сериал лицейской жизни буквально универсальный блокбастер! Мы собрали все: радость, грусть, суету, дружбу, любовь! Вспомнить только происходящие драмы в интернате... А тяготы и победы на учебе... Какие эмоции!

Звенит, звенит залихватистый голосок нашего лицейского звонка! Сколько раз вы слышали его в коридорах, сколько раз вы хотели, чтобы он прозвенел быстрее или задержался ещё на несколько минут. И вот сейчас он прозвенел, завершая большую главу вашей жизни - учебу в лицее!

Трудно представить, насколько изменится ваша жизнь за следующие два-три месяца! Впереди - БУДУЩЕЕ, оно будет прекрасным, не сомневайтесь! Вы - те, кто не просто увидит новый мир, а создаст его. Пусть понятия КУЛЬТУРА, ГУМАННОСТЬ, РАДОСТЬ станут для вас путеводными звёздами.

Желаем вам жизнестойкости, силы духа, счастья интеллектуального труда, оптимизма и здоровья! А лицей пусть останется доброй историей в вашей жизни!

Директор лицея



Дорогие выпускники!
Школьные годы - начало пути,
Лучшего времени трудно найти.
Первый учитель и первый звонок,
Первый проступок и первый урок.
Первое всё - в лучезарной заре,
Но скоро придется взрослеть детворе.
Славный отряд лицеистов в строю.
Мудрые люди в учебном краю.
Знают предметы почти идеально,
Учатся с толком, фундаментально.
В классах познание мирское идет.
Шустрое время торопит вперед.
Выросли дети и знания с ними.
Школьный фундамент –
фундамент России.

Дерзайте, стремитесь -
наш вам совет!

Лицей как трамплин
для грядущих побед!

24.05.2024г.



Портрет

Есть ли у вас признаки «звёздной болезни», ребята?

Традиционно в конце учебного года проводится опрос среди десятиклассников и восьмиклассников: «Кто, по вашему мнению, самый популярный выпускник года?» Победителем нашего голосования стал Илья Сидоров, ученик 11 филологического класса.

Илья поступил в лицей по примеру своей мамы, которая тоже училась в стенах АКПЛ. Два года в лицее прошли для него очень продуктивно: прославился Илья своим участием (впоследствии победой) в «Большой Перемене», всероссийском конкурсе для школьников. Парень активно участвует в различных мероприятиях от «Движения Первых». Ему даже удалось стать участником мюзикла «Код разума», организованного совместно с АртМастерс, и побывать на Всемирном Фестивале Молодёжи в Сочи!

Сейчас Илья является одним из ведущих Новостей Первых, новоиспечённым участником проекта «Твой Ход». Давайте пожелаем ему удачи и яркой победы!

- Ну что, Илья, ты победил! Поздравляю! Начнём издаека: какими тремя словами ты можешь себя описать?

- Целеустремлённый, счастливый и немного безумный.

- Что в тебе изменилось с того момента, как ты вернулся в лицей из «Океана», получив свой приз «БП» - миллион на обучение?

- Я стал более уверенным, стал понимать, что я могу, стал мыслить не только в региональном масштабе, а во всероссийском. Мой девиз теперь: «Делай то, что любишь».

- Считаешь, что на твоём пути тебе сопутствовала удача?

- Наверное, да, но удачей я считаю то, что я узнал о многих конкурсных возможностях от Натальи Николаевны Толкачевой, что однажды в поезде я решил подать заявку на мюзикл «Код разума». Дальше идёт чистый труд...

- Благодарен ли ты лицее за всё, что он тебе дал?

- Да, безусловно. Первое - я поступил сюда не один, а с моим другом Лёвой Маркиным, второе - багаж знаний и новые яркие знакомства.



Илья Сидоров - участник международного Форума

- Илья, ответ на вопрос, который интересует многих: когда мы дождёмся твоей легендарной песни «Тумбочка»?

- Я сейчас её пишу - обратился к профессиональному звуко-режиссеру. Кстати, могу сказать по секрету, что планируется мерч к этой песне!

- Что тебя отличает от других ребят, которые тоже пишут треки?

- В первую очередь, я работаю с PR-стратегией. Вопрос, который я задал сам себе: что могу сделать с этим треком, как менеджер, если планирую связать жизнь с этой сферой?

- Будет ли иметь продолжение проект «Лицейское радио»?

- Если кто-то заинтересуется этим - конечно. Только нужна команда, которой будет искренне интересно, ребята, которые захотят в этом развиваться

- Спасибо, Илья! Мы уверены, что после выпуска тебя ждёт много новых проектов и открытий!

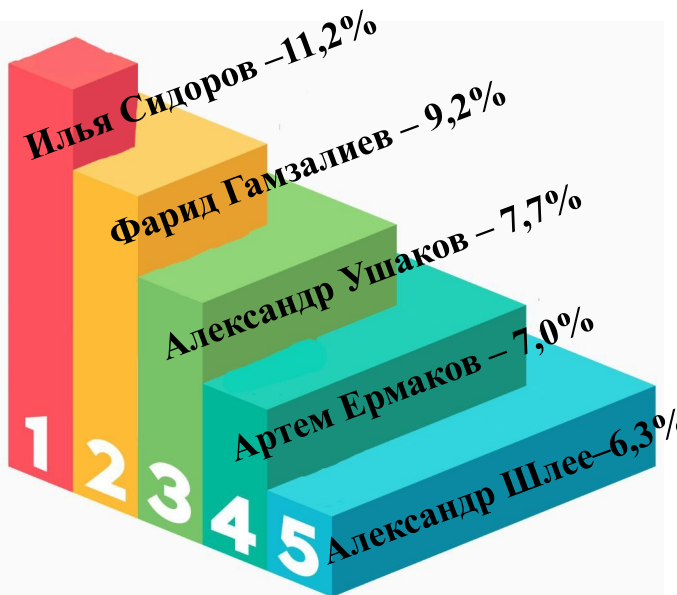
Екатерина Потапович-Доманская, 10 английский

ТОП-5 ПОПУЛЯРНЫХ ОДИННАТИКЛАССНИКОВ 2024

В голосовании приняли участие 142 человека. Спешим напомнить, что это самый демократичный опрос из всех существующих!

Выбрали ребят не просто так, все они интересные и активные личности!

Немало голосов за Василия Григорьева, Тимофея Титова, Матвея Горелова, Дарью Годовалову, Никиту Сотникова, Екатерину Вилисову и Илью Стародуба.



Наши выпускники

Игра в ассоциации

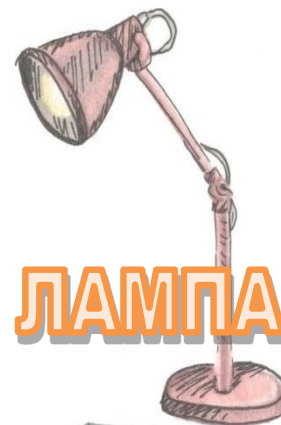
Чтобы удивить и позабавить наших одиннадцатиклассников, мы решили провести необычный опрос среди учеников десятых классов. Ребятам предлагалось сопоставить картинки различной техники с профилем 11 классов. Результаты опроса получились неожиданными!

У большинства опрошенных 11 инженерно-математический класс ассоциируется с трактором. Наверное, это потому, что мозг ребят напоминает трактор, в нем вечно что-то кряхтит и тарахтит. А детский мультфильм о тракторёнке напоминает задорных «инженериков»!

ТРАКТОР

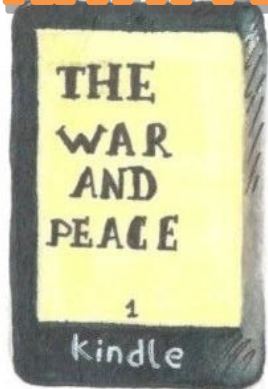


А вот с настольной лампой больше всего совпадений вызвали одиннадцатые историки. Ведь она верный их помощник, только с ней они проводят свои ночи, делая контурные карты и читая учебники. Лампа - это еще и прожектор, несущий свет знаний!



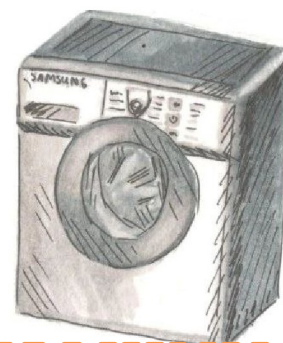
ЛАМПА

КНИГА



По мнению ребят, филологи - это электронная книга, которую можно читать, читать, читать и наслаждаться процессом. В головах ребят из 11 филологического класса бесконечное количество текстов, афоризмов, цитат, стихотворений, правил. Они знают множество песен, сочиняют стихи, а для выступлений на сцене - заучивают роли!

Химики и биологи, которые так горят медицинской, носят идеально белые халаты. Профессиональная аккуратность достигается благодаря стиральной машинке. А ещё их голова на химии напоминает крутящийся барабан. И мозги они полощут - будь здоров!



МАШИНА

Карьерный самосвал - это военно-спортивный класс. Ребята такие же мощные и сильные. Они всегда готовы помочь и защитить. Карьера у военных и спортсменов всегда стремительная. При том эти ребята могут и «завалить» соперника на ринге. А могут и «свалить» с уроков. Шутка)) В общем, как в песне: «красивый, здоровенный».

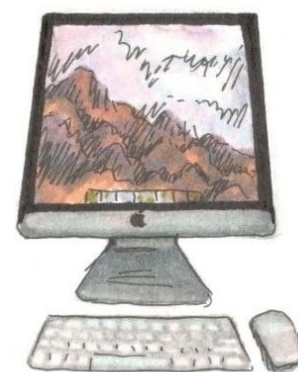
САМОСВАЛ



РАКЕТА

С ракетой ассоциируется класс физики и информатики. Они как ракеты, огненные и быстрые. Рассчитают, что и как, да и в космос улетят. Ха-ха)) Технологии - это про них! Бесстрашно осваивают виртуальное пространство и мечтают работать в космической отрасли!

Одиннадцатые англичане у многих ассоциируются с компьютером. Неудивительно, ведь каждый человек из этого класса сам, как компьютер, - может сгенерировать что угодно, подобно нейросети. Надо ли говорить о переводах с одного языка на другой: справляются отлично. Разрешение экрана у них самое высокое: чёткая картинка. А обновления у этих лицистов - ежедневные: ох, какие они модные!



КОМПЬЮТЕР

Лицейские истории

Запомним вас такими!

Одиннадцатый исторический класс показал нам, что дружба существует.

За неделю до первой поездки в «Лицейский домик» мы начали играть в «Тайного друга», как же все-таки было интересно узнавать наших старших именно так! Дарить подарки, получать приятные комплименты, приветы, улыбки.

С 11-ми мы часто работали в команде и уверены, что этот факел нашего общения не погаснет и мы будем делиться своими историями, переживаниями, чувствами всегда!

10 исторический класс

Это был теплый сентябрьский день...

... очень долгожданный для 10 класса и очень ответственный для 11 класса, потому что мы направлялись в «Фадеев Лог». В середине поездки мы заскучали и Злата предложила Фариду поиграть «в города». Игра началась очень безобидно, но с каждым названным городом к игре подключались всё больше человек, в конце концов города называл уже весь автобус, кроме Анны Юрьевны и водителя. Игра длилась долго - настолько долго, что, если бы Алёна Васильевна поехала с нами, мы бы точно получили 5 по географии за год.



«Запас» городов стал подходить к концу, и Злата говорит:

- Осло, Фарид, тебе на «о»
- О, Великий Новгород!

10 химико-биологический класс

Когда за окном шумит проливной дождь ...

... а на полу раскиданы карточки из настольной игры «Бункер» и звонкий смех разносился во всех комнатах «Лицейской дачи», приходит осознание, что за время обучения в лицее мы обрели нечто поистине важное - своих одиннадцатых, ставших самой настоящей опорой и поддержкой. Ребята создали ощущение полной

безопасности и комфорта, дав понять, что теперь они всегда рядом с нами и всегда за нас.

Много воспоминаний, и всегда неизменно - понимание, что где-то в стенах лицея есть люди, готовые дать нужный совет, подсказать, направить и поддержать, а иногда вразумить и спустить с небес на землю.

10 филологический класс



11 и 10 филологические классы отдыхают на «Лицейской даче»

Как только мы прошли собеседование в лицей...

... большую часть нашего класса добавили в группу «Десяптикончики и Инженерезавры». Помним, в «Фадеевом Логу» разбудила нас пожарная сигнализация, так началось «посвящение». Мы испугались, а потом поняли, что это шутка. Веселились! Продолжением была игра, клятва и гимн инженеров, который наполнил эмоциями и покрыл тело мурашками.

Наши одиннадцатые - это наша опора, люди, которые помогали нам освоиться. Они были готовы с нами поговорить, просто постоять рядом, спрашивали, как у нас дела и не нужна ли их поддержка.

У нас уже есть списки наших десятых, но так не хочется прощаться с нашими 11-ми: веселыми, добрыми, отзывчивыми и талантливыми.

10 инженерно-математический класс

Лицейская семья: как живем?

На полевых сборах наши одиннадцатые поддерживали нас морально...

... давали нам поспать подольше в суточных нарядах, заставляли бежать дальше и не сдаваться. 11 ВСК спасал нас: учил выкручиваться и находить решения всех проблем. Мы гордо поем гимн ВСК, его знает весь лицей. Это главная традиция военно-спортивного класса. На «Вивате» мы победили, потому что чувствовали поддержку, 11-е даже не сомневались в нашей победе. Они поздравили нас: купили торты и соки. Этот год был бы скучным без наших 11-х, они сделали его запоминающимся!

10 военно-спортивный класс

Наши одиннадцатые передали нам «англичанские» традиции...

Первая - прийти на знакомство 1 сентября с символом - лягушкой. Вторая и самая милая: поздравление с днём рождения каждого именинника во время учебных переменок. Третья и самая весёлая: на общих фотографиях мы кричим хором секретную фразу. Четвертая, новая: сшить общий мерч. Сказано - сделано. Теперь каждый четверг англичане ходят в синих свитшотах с гербом профиля.

Нам достались самые весёлые, инициативные и добрые одиннадцатые, о которых только можно мечтать!

10 английский класс

В социальной сети ВКонтакте существует сообщество «Цитаты учеников АКПЛ». Оно было создано 8 февраля 2021 года, его организовали выпускники 2022 года. До сих пор неизвестно, кто ведет группу. В этом сообществе каждый может предложить свою цитату, которую опубликуют на стене. Нам стало интересно, как нейросети видят высказывания выпускников.

Есть у нас такая привычка – обнимать друг друга при встрече.

Да, она наблюдается у многих, но, согласитесь, от таких приветствий теплее на душе.

Если серьезно подумать на данную тему, то самые запоминающиеся события, связанные с нашими 11-ми, - это праздники.

К примеру, в начале мая мы собрались «прощаться с одиннадцатыми», а заодно классно встретили Пасху! Дружно красили яйца, а на утро бились ими и ели самые вкусные куличи на свете! Каждый из нас чувствовал себя как дома – а это самое важное.



Наш профиль – наша семья. Мы очень рады, что у нас такие 11-е. Они те старшие, которые дадут пинка для действия, скажут, как делать не стоит, и просто поддержат, когда это нужно. Время, проведенное вместе, запомнится нам навсегда!

10 класс физики и информатики

Остаться в лицее или начать новый этап?

Совершенно неважно, какое решение примет каждый из вас, дорогие наши «Девятики»!

В любом случае вам предстоит учиться всю жизнь. Пусть лицейские знания станут мощным фундаментом вашего дальнейшего развития. Вы стали для нас настоящей семьей – старшими братьями и сестрами. Желаем активно, смело и упорно

идти вперед к своим мечтам. Каждый свой день разбавлять интересными увлечениями, компанией хороших друзей, смешными шутками, новыми достижениями. Оставайтесь такими же веселыми, добрыми и отзывчивыми людьми, какими мы вас знаем! Удачи вам, ребята!

Ваши «Восьмерики»

Нейросеть в моде?!



Как решишь сложную задачу, хочешь корону надеть. Вот поэтому и надо учить химию, чтобы мир покорять.
©Маша Рыболова, 11хб



- Откуда произошёл казан?
- Из козы...

© Наташа Падалькина, 11а, на уроке литературы

Постскриптум

Дай почитать!

Как часто вы читаете книги? А ведь именно в них кроется все, что так необходимо человеку. Книги - это проводники на нашем жизненном пути. Нынешние выпускники поделились, какие художественные произведения точно стоит прочесть.

Многие ценят книги за их волшебный мир, за то, чему они могут научить. Сюжеты книг повествуют о разных людях, временах, но все это так или иначе помогает нам понять, осознать и прочувствовать события, участниками которых мы, возможно, никогда не станем. Именно такие книги мы хотим рекомендовать друзьям.

«Маленькие женищины» Луизы Мэй Олкотт - книга о семье, любви и поддержке. События разворачиваются в трудные для Америки времена, и четыре сестры вместе пытаются справиться с нарастающими проблемами. Они совсем разные, не похожие друг на друга, но их объединяет любовь.

«О мышах и людях» Джона Стейнбека - это трагическая повесть о двух рабочих, события которой происходят во время Великой депрессии в Калифорнии. История затрагивает такие важные нравственные категории, как мечта, вина и сочувствие.

Следующую книгу один из лицеистов описал так: «Людям, мечтающим сбежать от скучной реальности и рутины, подойдет книга Мариам Петросян «Дом, в котором». Запутанный и вместе с тем простой сюжет, загадки которого читатель раскрывает вместе с главным героем».

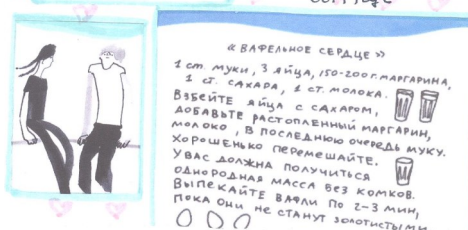
Арина Гордок,
10 английский класс



Автор работы Аня Скубач, 8 класс



«ВАФЕЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» Я подумал: вот бы иметь на лбу кнопку, нажал ее — и исчез. Почему Бог не сделал нам таких? Было бы гораздо лучше иметь кнопку, чем этот пупок в странном месте.



Коллаж Полины Журавлевой, 8 класс

Восьмиклассники на уроках литературы у М.И. Пигалёвой рекомендуют друг другу прочитать летом интересные книжки. Даже сделали коллажи!



ЦИТАТЫ ИЗ КНИГИ Д. ОУЭНС «ТАМ, ГДЕ РАКИ ПОЮТ»

А теперь слушайте все: вот вам хороший жизненный урок. Застрясть-то мы застряли, ну и что с того? Обратили все в шутку, нашли повод для смеха. На то и нужны сестры и подруги, чтоб друг за дружку держаться, даже в болоте — в болоте тем более!

Она знала, что красное пятнышко на клюве у чаек не для красоты. Птенцы тычутся клювами в пятно, взрослая чайка разевает клюв и отгрызает им пищу. Если пятно закрасить, родители перестанут кормить птенцов и те умрут от голода. Даже в природе связь между детьми и родителями рвется легче, чем мы думаем.



Выпускающий редактор: Шмидт Эдуард. Фото: Денисова Мария, Огнева Марина.

Над выпуском работали: Бадер Екатерина, Гордок Арина, Еничева Екатерина, Иванова Алина, Киктенко Арина, Лапушкина Татьяна, Перетрухина Татьяна, Потапович-Доманская Екатерина, Торопчина Наталья, Шилова Влада, Шустова Маргарита.

Руководители пресс-центра: Еременко Светлана Викторовна, Торконяк Татьяна Васильевна

24 мая 2024 года

Будь хозяином своей воли и слугой своей совести (Коко Шанель)