



КРАСИВО! ГРАМОТНО! В СРОК!

ГАЗЕТА АЛТАЙСКОГО КРАЕВОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
ЛИЦЕЯ

№ 2 (146)
2024 год



Л И Ц Е Й И К О М П А Н И Я



Счастье есть!

Колонка выпускающего редактора

Первый весенний месяц богат праздниками и значимыми событиями. Одним из них является Международный день счастья. Эта тема не перестает быть актуальной ни для кого из нас, вне зависимости от возраста.

Мы все стремимся к нему, ищем его в разных моментах жизни, и каждый находит своё. Одни - в моментах радости и веселья, другие - в спокойствии и уюте дома. Для кого-то счастье означает достижение поставленных целей, для кого-то - возможность быть самим собой и делать то, что любит.

Важно помнить, что счастье - это не конечная цель, а процесс,

который продолжается каждый день. Мы сами создаем свое счастье, обучаясь находить его в мелочах, ценить их и не забывать радоваться каждому дню. А о том, что такое счастье для лицеистов и педагогов, вы узнаете в этом выпуске.

Для меня счастье - это состояние удовлетворения, которое охватывает в самые яркие моменты жизни, когда я нахожусь в окружении близких и любимых людей, когда чувствую, что меня понимают и принимают такой, какая я есть, ощущение, что я на верном пути и могу преодолевать любые препятствия. Я стараюсь ценить каж-



Выпускающий редактор Дарья Балдина

дое такое мгновение и находить в них вдохновение и силы продолжать двигаться вперёд.

Дарья Балдина,
11 английский класс

Дискуссия о счастье

Международный День счастья отмечают 20 марта. Тесно ли связаны понятия «семья» и «счастье»? Как найти счастье и радость в каждом дне? Об этом нам расскажет учитель обществознания и истории Е.И. Лобанов.

- Егор Иванович, согласны ли вы с тем определением понятия «счастье», которое дают учебники по обществознанию?

- Разнообразие интересов, предпочтений и индивидуальных потребностей делает невозможным однозначное определение истинного счастья. Важно быть открытым к разным источникам радости и умиротворения

и не пренебрегать индивидуальными потребностями души.

- Говорят, что счастье - это любимое дело, которое придаёт силы. У вас, Егор Иванович, есть такое дело - нумизматика. Почему именно коллекционирование монет привлекает вас?

- Рад поделиться своей страстью к нумизматике. Для меня коллекционирование монет - это возможность погрузиться в культуру различных народов и времен, понять их историю через изучение чеканки монет. Я начал интересоваться этим в школьные годы, привлекла меня история регионов, которые отражены на монетах.

- Каким образом пополняется коллекция?

- Костяк коллекции я получил от своего дяди. В основном это были юбилейные советские монеты. Также в школе мы обменивались монетами с моим лучшим другом, у него отец рабо-

тал на заправке, и это позволяло через поток мелочи находить юбилейные монеты. Шесть монет Российской империи я нашёл на родительском огороде. Мне самому интересно, почему они оказались в почве. Ещё я два раза был в Польше, где проводились языковые курсы, мне удалось пополнить коллекцию польскими монетами, а также обменять некоторые экземпляры моей коллекции на монеты из Германии и Тайланда. Сейчас у меня около 300 монет разных эпох и стран.

- Что же все-таки является счастьем для вас?

- Состояние души, когда ты чувствуешь гармонию не только с собой, но и с окружающим миром. Счастье - это семья, когда ты знаешь, что твои близкие спокойны, здоровы и тоже чувствуют себя счастливыми.

Дарья Балдина,
11 английский класс



Егор Иванович Лобанов на уроке

Лицейские истории

К истокам счастья

Слово СЧАСТЬЕ состоит из двух морфем: счастье (корень) – е (окончание). Однако так было не всегда, слово поменяло морфемный состав. Обратимся к этимологии «счастья». Слово «счастье» также можно найти во многих славянских языках: болгарском, белорусском и других.

Первым в русском языке появилось слово «часть». Сначала оно означало «кусок», затем «частью» славяне стали называть долю, земельный участок и даже наследство. Приставка съ восходит к древнеиндийскому su – «хорошо, благо». Соединившись с приставкой, слово «часть» обрело новое значение: «своя собственная доля, такая, какая мне нужна». В толковом словаре В.И. Даля это слово обозначает «рок, судьбу, часть и участь, долю».

Но что же такое счастье для современных людей? В чем оно заключается, как его можно описать? Для того чтобы выяснить это, мы провели опрос среди лицейстов. Ответы 80 подростков оказались разнообразными.

Большинство (30%) считают, что счастье в семье и близких людях, «когда есть, с кем разделить переживания», в «возможности чувствовать под-

держку и любовь». Другая часть (18%) считает, что счастье во внутренней гармонии: «душевное спокойствие и эмоциональное равновесие», «понимание себя, осознание своего места в мире», «умиротворение».

Еще одна группа (примерно 11%) считает, что любовь является синонимом к слову «счастье» – «понимать, что ты любим и любить самому», «осознавать, что ты кому-то нужен», «ощущать любовь вокруг». Для почти 9% учащихся счастье заключается в самой жизни: «быть на свете», «наслаждаться жизнью».

Для 6,25% счастье состоит в мире и чувстве безопасности, а также в удовлетворении своих потребностей и во «внутреннем удовлетворении своей жизнью». Для 5% это «мимолетная эмоция», «момент», для других 5% это «продолжительное ощущение

Смех
творчество
балет
спокойствие
радость
семья
момента

ние радости». Для меньшинства (около 4%) счастьем являются «деньги и финансовое благополучие». А для других 4% опрошенных оно состоит в свободе, для 3% – в любимом деле. Как по-разному мы, подростки, воспринимаем это чувство!

Были и другие интересные ответы, которые не вписывались ни в одну из категорий. Например, счастьем может быть «то, что нельзя потрогать, то, что помогает забыть о плохом», «теплая, солнечная, с прохладным ветерком погода, чувство, что все прекрасно», «способность видеть вокруг себя только самое лучшее», «это творчество», «исполнение своей мечты», «спорт, успех» или самое обыкновенное «выспаться утром». Чем выше эмоциональный интеллект, тем чаще люди счастливы!

Татьяна Лапушкина,
10 филологический класс



Счастливая лицейская семья на празднике, посвященном Году Семьи в России

День театра

Мамино платье

Как часто вы задумываетесь о значимости театра в вашей жизни? Приносит ли вам счастье его посещение? Кстати, всемирный День театра отмечается 27 марта и проходит в 62 раз. Торжество не закреплено в законодательстве и имеет неофициальный статус.

На вопрос, зачем люди посещают театр, отвечают так: для эстетического удовольствия или чтобы забыть о своих заботах на пару часов, отвлечься от рутины. Тогда возникает следующий вопрос: зачем люди ходят на драматические постановки, в которых далеко не счастливый конец, когда в жизни и своих проблемах хватает? Ведь мы плачем, переживаем, сочувствуем героям. Так мы выплескиваем накопившиеся эмоции, социализируемся и вдохновляемся - а это и есть счастье.

Мы сходили в Алтайский краевой театр драмы имени В. Шукшина на спектакль «Мамино платье». Поставила спектакль заведующая литературной частью театра Т. Тимофеева по пьесе А. Житковского. Он поставлен в жанре сторителлинга и знакомит нас с судьбами действующих актрис театра. Ни одна из этих историй не может

оставить зрителей равнодушными. За полтора часа спектакля складываются драматические сюжеты женских судеб.

На сцене одновременно находятся четыре поколения. Зритель погружается в атмосферу второй половины XX века благодаря детальному описанию быта и декорациям, которые трансформируются под каждую историю.

На сцене играют десять актрис и один актер, который перевоплощается в разных мужчин: то дед, то отец, то парень. Истории дополняет закадровый голос. Это создаёт уютную атмосферу душевного разговора и переносит зрителя в пространство личных переживаний. Ведь все мы родом из детства.

«Счастливое было детство, босоное, счастливое, с цыпками. Никто не ругал, не показывал, это нельзя, это можно...» -

Сторителлинг - в переводе с английского «рассказывание историй».



Актёры спектакля «Мамино платье» вышли на поклон

говорит старшая из актрис Надежда Павловна. А вообще, у каждой героини свое понимание счастья.

Вроде бы спектакль грустный, но вышли мы из театра счастливыми, потому что прикоснулись к искусству и как будто послушали истории о жизни наших бабушек и мам.

Екатерина Потапович-Доманская, 10 английский

Мнение зрителя

Вместе с лицейским клубом «Любителей театра», которым много лет руководит воспитатель И.А. Мельникова, можно

бесплатно сходить в любой театр города. Я люблю театр драмы. В этот раз на экспериментальной сцене показывали «Мамино платье». Премьера состоялась в мае 2023 г.

О чем он? Кажется, о счастье. Сначала я прочитала текст пьесы, который оказался опубликован на сайте драмтеатра. Собственную версию счастья через воспоминания о детстве рассказывают героини спектакля.



Сцена из спектакля «Мамино платье»

Еще он о ценности семейных уз, о счастье в простых моментах жизни. Ведь счастье не всегда бывает ярким блеском, оно часто скрыто в мелочах, в обыденности, в глазах близких людей. Он о взаимоотношениях, о быстром взрослении, о трудностях жизни и воспитании в советское и перестроечное время.

Соглашусь с тем, что пишут критики: «В спектакле найден точный баланс между весельем и печалью, обыденным и вечным, женским и общечеловеческим».

**Колчина Арина,
10 исторический класс**

Увлечённые люди

Счастье - это любимое дело!

Учитель английского языка Е.А. Сивкова работает в лицее 10 лет, но никогда публично не рассказывала о своих увлечениях. Свободное от работы время она занимает множеством интересных и весьма необычных хобби, о которых рассказала в особой форме, отражающей её специальность, - в форме герундия.

Елена Александровна увлекается различными видами рукоделия, а снимать напряжение после рабочего дня ей помогает сборка пазла и мозаики. Она предпочитает смотреть фильмы в оригинальной озвучке на английском языке, так как это поз-

воляет услышать настоящие голоса актёров, а шутки и особые выражения не искажаются переводом. Иногда после просмотра обсуждает экранизации со своими друзьями и коллегами.

«Я пробую различные виды прикладного искусства. Выбираю те, где результат не заставит себя долго ждать. Самая долгая работа продлилась неделю.

Самая большая алмазная мозаика с видом Сан-Франциско размером 40x50, самый большой пазл, который я собрала, - Ночной Париж из 1000 деталей.

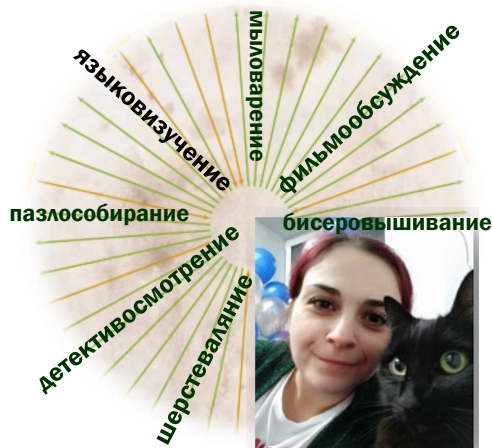
Из бисера я вышивала брошь в виде тюльпана в подарок маме на день рождения, это девять

часов кропотливой непрерывной работы. Из шерсти валяла новогоднюю игрушку Лисёнок, также несколько брошей, одну даже подарила Тайному другу.

Некоторые работы висят дома и дополняют интерьер, а некоторые можно найти в 28 кабинете лица».

Елена Александровна - прекрасный пример разнопланового человека. Она пробует себя в чем-то новом, открывая удивительные и увлекательные вещи, которые приносят ей радость, а она приходит на урок и делится с нами хорошим настроением.

Маргарита Шустова,
10 филологический класс



Твори, играй!

Артем Родионов пишет музыку. Повлияет ли его увлечение на выбор профессии, ведь он учится уже в 11 классе?

- Твоё хобби приносит тебе удовольствие, расскажи об этом подробнее.

- Как любой человек, занимающимся творчеством, я наслаждаюсь процессом создания своей музыки. Если получается - настроение на весь день обеспечено. Услышав интересный звук в каких-нибудь песнях, я хочу научиться сам извлекать его. Я просто ищу свой стиль.

- Как хобби поменяло твою жизнь?

- Я стал понимать музыку по-другому. Нередко слушаю песни и раскладываю в уме их на дорожки, дрампартиту, мелодии и вокал, появилось осознание того, каким образом песня была

создана, и это добавляет интереса, хочется попробовать себя в разных жанрах.

- Планируешь ли ты в дальнейшем связать с музыкой свою профессию?

- Моя давняя мечта - это заниматься музыкой профессионально: выкладывать альбомы, делать клипы, давать концерты. Снимать клипы, кстати, думаю будет весьма интересно, ведь раньше я занимался видеомонтажом и эффектами. Мне нравится процесс создания музыки, нравится вкладывать эмоции в нее и получать обратную реакцию от слушателей.

Арина Гордок,
10 английский класс



Дорогие читатели, предлагаем ознакомиться с битами Артёма Родионова. Желаете статью его фанатами!

Семья - это не главное. Это всё!

Математика? Нет, любовь!

Алёна Боброва и Алексей Пеньков - выпускники математического класса лицея 2006 года - вместе уже 18 лет. История их любви началась в АКПЛ и продолжается до сих пор. В чем же состоит секрет счастливого и благополучного союза?

По словам наших героев, именно лицей стал началом их совместной истории. Алёна вспоминает: «Впервые встретила его у расписания. Леша говорит, что сразу обратил тогда на меня внимание, а вот я не помню, что чувствовала. Там и познакомились». Алексей и Алёна считают, что не было конкретной ситуации, которая бы их объединила, но было место - АКПЛ. Алёна восторженно говорит: «Мне особенно запомнились уроки физики, на которых мы сидели вдвоём за последней партой и вместе проводили опыты, смеялись. Наверное, тогда мы особенно сблизились».

Союз их держится на уважении и, конечно, на бесконечной любви. Это то, что строилось годами, вопреки трудностям. Вместе легче - вот чему научил

их лицей. «Учёба, а также пребывание в общежитии дали нам огромный опыт социализации. Мы научились слышать других, подстраиваться под ситуации и справляться с неудачами. Я жила в 228 комнате, а он в 200. Хорошо помню вечерние сборы группы математиков, наши беседы и игры», - вспоминает Алёна.

Это одни из многих, но по-прежнему приятных и важных воспоминаний выпускников. Остаются в памяти и поездки, дискотеки, просмотры фильмов, первый вальс на 1 сентября. Это часть жизни.

После окончания АКПЛ Алёна и Алексей вместе поступили в Алтайский государственный педагогический университет и снова оказались в одной группе. Во время учёбы в вузе они тоже не упускали возможности побыть вдвоём, а их союз с годами только укреплялся.

Окончив университет, в 2011 году Алёна и Алексей поженились. История их продолжается по сей день. Вместе они уже 18 лет, 13 из которых находятся в счастливом браке. На данный момент у них «два сына и одна собака». Важно, что спустя годы общение с лицейскими товарищами сохраняется, а память об АКПЛ передаётся подрастающему поколению. Алёна говорит: «Старшему ребёнку рассказываем о лицее, о том, как там по-семейному хорошо. Очень хотим, чтобы дети учились в этом месте».



Алексей и Алёна после Выпускного вечера, июнь 2006 года

В феврале 2024 года Алёна и Алексей побывали на Встрече встречи выпускников. Они были удивлены тому, что в лицее ждут и помнят каждого, кто там учился. Несмотря на изменения, ежегодный «фrost традиций», на Острове Добра и Мира остаются непоколебимыми семейные ценности, доброе отношение друг к другу.

Общий интерес к такому предмету, как математика, свел их судьбы. «Хоть мы и не стали учителями математики, она все-таки развивала ум, ведь в дальнейшем нам удалось построить успешную карьеру», - отмечает Алёна. Супруги стали успешными предпринимателями: Алексей работает директором ООО «РУСАН ЭКСПОРТ», его жена развивается в финансовой сфере.

Выпускники передают привет всем, кто их помнит, и желают дальнейшего процветания, любви, света, а также «побольше семей, созданных благодаря лицееу!» А мы ждем младшее поколение Пеньковых в лицее.

**Анна Кобыляцких,
11 филологический класс**



Новый год - любимый праздник Пеньковых

Лицейская семья: как живем?

Широкая лицейская масленица

Масленица – один из самых веселых праздников в году, посвященный проходам зимы и встрече весны. Это недельный праздник-обряд с хороводами, песнями, плясками, играми, который широко отмечается по всей России. Ежегодно масленичные гуляния проходят и в нашем лицее.

Широкой масленице предшествовала долгая и тщательная подготовка. Фотозона, организованная заместителем директора по информатизации Ольгой Николаевной Нагайцевой, на протяжении двух недель радовала гостей своим убранством в русском народном стиле: костюмы, музыкальные инструменты, домашняя утварь и, конечно же, блины!

Стоит отметить, что заботы по приготовлению блинов всегда ложатся на плечи учителей – и научат, и накормят своих любимых учеников. Лицейсты увидели, что учителя принесли коллекции предметов хохломы, посадские платки, скатерти, рушники.

Целую неделю лицеисты делали яркие фотографии на масленичной фотозоне, ели блины, а каждую перемену собирались в коридорах для веселой игры под названием «Ручеёк»! Пожалуй, самый «вкусным» днём стал Ши-



Где блины, тут и мы; где с маслом каша – тут и место наше

рокий четверг, или Разгуляй, – именно в этот день под песни, игры и весёлые пляски каждого лицеиста угостили румяным блином. Такая традиция приходится всем по душе и обращает нас к истории русского народа!

*Анастасия Христосенко,
10 филологический класс*

Блеснули интеллектом

В марте в лицее был организован интеллектуальный турнир в формате игры «Что? Где? Когда?» В актовом зале собрались самые эрудированные ребята из семи классов лицея.

Вопросы для игры подготовила и провела турнир Анна Клещева, выпускница АКПЛ 2023 года. Представители «Движения

первых» помогли руководителю интеллектуального клуба «Блик» Т.В. Торконяк собрать команды.

Ребятам предстояло правильно ответить на 24 вопроса, связанных с разными сферами жизни. Задания были нестандартные, так что пришлось «пораскинуть мозгами».

Например, одним из интересных вопросов был такой: «На одном японском пазле изображено много бобов. Ответьте тремя словами, что предлагает использовать в процессе сборки изготовитель пазла для повышения уровня сложности». Ответ: палочки для еды. Турнир проверил способность ребят на работу в команде, умение слушать друг друга.



Команда «Бобры» - победители турнира

Во время подведения итогов возникла сложность – 10а и 10б набрали одинаковое количество баллов и претендовали на 3 место. Решающим стал вопрос: «В сказке Э. Успенского смерть Кошечки попала в Х, и ее потеряли. Назовите Х двумя словами, начинающимися на одну и ту же согласную букву». Ответ: стог сена (смерть Кошечки в игле, упавшей в стог сена). Заслуженным бронзовым призером стала команда 10б класса!

1 место занял 10с класс, 2 место – 10в класс. Победители и призеры получили сладкие призы и сертификаты на посещение спортивного клуба «Рельеф». Для многих участников турнир стал запоминающимся событием и прекрасным способом провести время с одноклассниками.

*Екатерина Еничева,
10 английский класс*



Постскриптум

Дай почитать!

Книги – это источник знаний, но помимо этого они могут много рассказать о человеке, который их читает. Лицейсты поделились своей «книжной полкой». Что же они посоветовали прочитать нам в свободное время?

Многие лицеисты предпочитают чтение в качестве проведения досуга. Так у каждого из них появляются любимые книги. Одни страсть как увлечены классикой, другие – современной литературой.

На доске «Дай почитать!», находящейся в 41 кабинете, учащиеся могут написать о книге, которая их удивила, потрясла, рассмешила или заставила задуматься.

Среди рекомендаций находим такие: «Знаменитый роман «Джейн Эйр» - об искренней и настоящей любви. Произведение доказывает, что внутренняя

красота намного важнее внешней. Бонус - книга пригодится для итогового сочинения».

«Зелёная миля» С. Кинга - наглядный пример, как может измениться судьба человека из-за несправедливости и отсутствия правосудия. Это трогательная история про Джона Коффи. Она не оставит никого равнодушным».

«Жажда» Трейси Вульф - интересная история про девушку Грейс, которая теряет своих родителей в страшной аварии и переезжает к двоюродной сестре и дяде на Аляску. Ее дядя - директор таинственной школы под

названием «Кэтмир», в которой учиться и ее кузина. Именно с переезда и начинаются приключения Грейс в опасном мире полном магии, ведь эта школа не является обычной, а все её одноклассники - не просто люди».

Мои любимые книги, к которым я возвращалась и буду возвращаться еще не один раз – это «1984» Джорджа Оруэлла, «Мартин Иден» Джека Лондона, «Два капитана» В.А. Каверина. Каждая из них заставила меня прожить маленькую жизнь, волнуясь и сопереживая героям.

*Алина Иванова,
10 английский класс*

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ?
Попробуй эти советы!

УЛЫБАЙТЕСЬ
С улыбкой легче решать проблемы, заводить друзей и просить об одолжении. Люди легко идут навстречу.

ОРИЕНТИРУЙТЕСЬ НА БУДУЩЕЕ
Относитесь к сегодняшней учебе как к фундаменту завтрашнего благополучия.

ОТАДЫХАЙТЕ
Этот базовый совет тоже поможет учиться и получать удовольствие.

ПОДКЛЮЧАЙСЯ!

Все мы стремимся к счастью и благополучию, но иногда забываем, что ключ к нему может оставаться в простых, повседневных действиях. Пройди опрос по qr-коду, как стать счастливее. Результаты опроса опубликуем в следующем номере газеты!



Хотим сделать вас счастливее!

«У счастья нет завтрашнего дня; у него нет и вчерашнего; оно не помнит прошедшего, не думает о будущем; у него есть настоящее - и то не день, а мгновение», - читаем мы у Ивана Тургенева в «Асе».

Дорогие читатели! Вы взяли в руки газету «ЛиК» - счастливый экземпляр. В газете зашифрована цитата известного человека, обнаружьте ее, применив смекалку и простой код.

- ✓ Определите автора слов.
- ✓ Найдите на одном из стендов лицея другую цитату этого человека.
- ✓ Сделайте селфи.
- ✓ Отправьте фотографию личным сообщением ВК Мессенджер(!) Т.В. Торконяк или С.В. Еременко.

Первый справившийся с заданием получит награду, которая 100% сделает вас счастливее в первый день последней четверти учебного года!

Редколлегия

Таисия Жигулина, Татьяна Чекалина



Выпускающий редактор: Дарья Балдина. **Обложка:** Анастасия Лазарева.

Над выпуском работали: Гордок Арина, Еничева Екатерина, Жигулина Таисия, Иванова Алина, Кобыляцких Анна, Колчина Арина, Лапушкина Татьяна, Потапович-Доманская Екатерина, Христосенко Анастасия, Чекалина Татьяна, Шустова Маргарита

Руководители пресс-центра: Еременко Светлана Викторовна, Торконяк Татьяна Васильевна

31 марта 2024 года

Счастье – пугливая птичка. Легко отогнать волну счастья. Легко не почуять, откуда повеяло благодатное дуновение! (Николай Рерих)